

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI  
DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 2-5 TAHUN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGDOWO KLATEN**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



**Diajukan Oleh :**

**Rizaldi Arman**

**J500080006**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 2-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGDOWO KLATEN**

DISUSUN OLEH:

RIZALDI ARMAN  
J500080006

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari: Selasa, tanggal 27 Desember 2011

Penguji I

dr. M. Shoim, Dasuki, M.Kes (.....)

Pembimbing Utama

dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed (.....)

Pembimbing Pendamping

dr. Devi Usdiana (.....)

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. SpA (K)

NIK: 300.1243

## MOTTO

*Ilmu itu lebih baik dari pada harta. Ilmu akan menjaga engkau dan engkau menjaga harta. Ilmu itu penghukum (hakim) sedangkan harta terhukum. Kalau harta itu akan berkurang apabila dibelanjakan, tetapi ilmu akan bertambah apabila dibelanjakan.*

*(Sayidina Ali bin Abi Thalib)*

*Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.*

*(QS. Al-Mujadilah : 11)*

*Seutama-utama manusia adalah seorang mukmin yang berilmu yang apabila diperlukan ia berguna. Dan apabila tidak diperlukan ia dapat mengurus dirinya.*

*(Hadits Rasulullah)*

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 27 Desember 2011

Rizaldi Arman

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita Usia 2-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdowo Klaten”.

Atas kesempatan, bantuan, dan dorongan yang diberikan kepada penulis selama penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A. (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed. selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
3. dr. Devi Usdiana selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. dr. M. Shoim, Dasuki, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi.
5. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes. selaku ketua biro skripsi yang telah banyak membantu dalam perizinan skripsi.
6. dr. Sri Sundari Indriastuti M.Kes. selaku Kepala Puskesmas Karangdowo yang telah mengijinkan dan membantu pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh Staf Puskesmas Karangdowo serta bidan-bidan desa yang membantu pelaksanaan penelitian.
8. Teman-teman yang banyak membantu dan selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi, Arya Supriyadi, Maulan, Ilham, Budi, Indra, Iwan, Mulyadin dan Boy.
9. Terakhir yang paling spesial untuk Bapak dan Ibu tercinta serta Kakak-kakakku dan Adik-adikku terima kasih untuk semua perhatian, bimbingan, dukungan, dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Harapan terakhir penulis, semoga skripsi ini dapat

memberikan tambahan ilmu dan bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan serta sebagai darma bakti penulis kepada almamater tercinta.

Surakarta, 27 Desember 2011

Rizaldi Arman

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT.....	xi
<b>BAB I        PENDAHULUAN</b>	
A.    Latar Belakang Masalah .....	1
B.    Perumusan Masalah .....	3
C.    Tujuan Penelitian .....	3
D.    Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II       TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A.    Pengetahuan Gizi .....	5
1. Pengertian Pengetahuan Gizi .....	5
2. Tingkatan Pengetahuan.....	5
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
4. Cara Memperoleh Pengetahuan .....	7
B.    Status Gizi .....	9
1. Pengertian Status Gizi Balita .....	9
2. Gizi yang dibutuhkan Balita .....	9
3. Tiga belas Gizi Seimbang.....	11
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	13
5. Penilaian Status Gizi Balita.....	15
C.    Kerangka Teori .....	19
D.    Hipotesis .....	19
<b>BAB III       METODE PENELITIAN</b>	
A.    Jenis dan Rancangan Penelitian .....	20
B.    Waktu dan Tempat Penelitian .....	20

	C. Populasi dan Sampel .....	20
	D. Subjek Penelitian.....	22
	E. Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
	F. Definisi Operasional .....	22
	G. Instrumen Penelitian.....	23
	H. Jenis dan Cara Pengumpulan Data Prosedur Penelitian .....	23
	I. Jalannya Penelitian.....	24
	J. Pengolahan dan Analisis Data .....	24
	K. Jadwal Penelitian.....	26
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Karakteristik Responden.....	27
	1. Ibu.....	27
	a. Umur .....	27
	b. Tingkat Pendidikan .....	27
	c. Pekerjaan .....	28
	2. Balita.....	28
	a. Umur .....	28
	b. Jenis Kelamin.....	28
	B. Hasil .....	29
	1. Pengetahuan Ibu .....	29
	2. Status Gizi Balita.....	29
	3. Analisis Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Status Gizi Balita .....	30
	C. Pembahasan .....	31
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	33
	B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Gizi Indikator Berat Badan/Umur (BB/U).....	16
Tabel 2.	Status Gizi Indikator Tinggi Badan/Umur (TB/U).....	17
Tabel 3.	Status Gizi Indikator Berat Badan/Tinggi Badan (BB/TB) .....	17
Tabel 4.	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu.....	27
Tabel 5.	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu .....	27
Tabel 6.	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu .....	28
Tabel 7.	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Balita.....	28
Tabel 8.	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi.....	28
Tabel 9.	Distribusi pengetahuan Ibu Tentang Gizi .....	29
Tabel 10.	Distribusi Status Gizi Balita.....	29
Tabel 11.	Analisis Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Status Gizi balita.....	30

## ABSTRAK

**Rizaldi Arman, J500080006, 2011. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan status Gizi Balita Usia 2-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdowo Klaten.**

**Latar belakang:** Gizi merupakan salah satu masalah kesehatan di berbagai negara, baik di negara maju maupun di negara berkembang. Balita usia 2-5 tahun merupakan kelompok yang rentan atau rawan terhadap status gizi. Salah satu faktor penyebab gangguan gizi pada balita adalah kurangnya pengetahuan orang tua tentang gizi, sehingga pengetahuan orang tua tentang gizi merupakan kunci keberhasilan baik atau buruknya status pada balita.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdowo Klaten.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *cross-sectional* untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita usia 2-5 tahun. Pengumpulan data dengan menggunakan soal pengetahuan tentang gizi dan penimbangan serta pengukuran tinggi badan balita, analisis data menggunakan *Kolmogorov-Smirnov*. Jumlah sampel sebanyak 51 responden.

**Hasil:** Pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita, terdapat pengetahuan baik 74,5 %, pengetahuan cukup 7,8 % dan pengetahuan kurang 9,8 % memiliki status gizi baik. Pengetahuan baik 3,9 %, pengetahuan cukup 2,0 % dan pengetahuan kurang 2,0 % memiliki status gizi tidak baik. Hasil analisis nilai  $p = 0,009$

**Pembahasan:** Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdowo Klaten.

---

**Kata kunci:** pengetahuan gizi, status gizi usia 2-5 tahun

## ABSTRACT

**Rizaldi Arman, J500080006, 2011. Relationship between mother knowledge about nutrient with nutrient status of toddler at age 2-5 years in work-area of Karangdowo Public Health Center, Klaten.**

**Background:** Nutrient is one of the health problems in many countries, both in the developed countries or in developing countries. Toddler age 2-5 years is a vulnerable group to nutrient status. One of the factors causing disruption on toddler nutrient is lack of parents knowledge about nutrient. So, parents knowledge about nutrient is the key to success on toddler nutrient status.

**Objective:** To know the relationship between the mother's knowledge about nutrient with toddler nutrient status on age 2-5 years in the work-area of local government Clinic in Karangdowo Klaten.

**Method:** This research is observational analytic with cross-sectional approach to know the relation between mother knowledge about nutrient with nutrient status of toddler age 2-5 years. Data collecting used the test about knowledge of nutrient, weighing, and height measurement of toddler. The data analysis used kolmogorov-smirnov are 51 response number of the sample.

**Result:** mother knowledge about nutrient with nutrient status of toddler, there are good knowledge of 74,5%, sufficient knowledge of 7,8%, and knowledge is less 9,8%, declared good nutrient status. A good knowledge of 3,9%, sufficient knowledge of 2,0%, and knowledge is less 2,0% declared bad nutrient status. Results of analysis with p-value = 0,009.

**Discussion:** There is a relationship between the mother's knowledge about nutrient with toddler nutrient status on ages 2 to 5 years in the work-area Clinic Karangdowo Klaten.

---

**Keywords:** knowledge nutritional, nutritional status age 2-5 year